

Приложение 5 к распоряжению № 29а от 01.09.2022

УТВЕРЖДЕН  
Распоряжением МОУ «Овсищенская начальная  
школа-детский сад»  
от 01.09.2022 № 29а

## **У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

муниципального общеобразовательного учреждения «Овсищенская начальная  
школа – детский сад»  
(МОУ «Овсищенская начальная школа – детский сад»)  
для 1 класса  
на 2022 – 2023 учебный год  
в соответствии с требованиями  
Федерального государственного образовательного стандарта

**Одобрено**  
педагогическим советом  
учреждения  
протокол № 1  
от «31» августа 2022г.

д. Овсище,  
Сланцевский район,  
Ленинградская область  
2022 г.

## Пояснительная записка к учебному плану

Нормативным основанием для формирования учебного плана на 2022 – 2023 учебный год является:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (с изменениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 31 мая 2021 года № 286;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.10.2017 года № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», введенные в действие постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28;
- Письмо Минобрнауки РФ от 08.10.2010 № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
- Порядок организации и осуществления общеобразовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг";
- Устав МОУ «Овсищенская начальная школа – детский сад» (утверждён Постановлением администрации муниципального образования Сланцевский муниципальный район Ленинградской области от 27.11.2015 года № 1696-п (с изменениями).

Учебный план является нормативным правовым актом, который детально отражает объем и периоды освоения образовательных программ и является обязательным для соблюдения в течение всего учебного года, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС, определяет состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов по классам (годам обучения), общий объем допустимой учебной нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся.

Учебный план является основным организационным механизмом реализации ООП НОО, разрабатывается на основе примерного учебного плана, входящего в структуру примерной основной общеобразовательной программы.

Учебный план НОО в соответствии с федеральными требованиями ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Режим работы - обучение в I смену.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ в первом полугодии используется "ступенчатый" режим обучения:

- в сентябре - октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый,
- ✓ в январе - мае - 4 урока по 40 минут каждый, 1 день – 5 уроков, в т.ч. 1 урок физической культуры.
- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий;

Продолжительность перерывов между уроками составляет 10 минут, после первого урока – по 20 минут.

Величина недельной общеобразовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность:

- 1 класс –
  - сентябрь – октябрь – 15 часов
  - ноябрь – декабрь – 20 часов
  - январь – май - 21 час,

Планирование образовательного процесса сориентировано на недельное и годовое распределение часов.

Отличительной особенностью учебного плана является использование УМК «Школа России», представляющего собой целостную модель начальной школы, построенную на единых концептуальных основах и имеющую полное программно-методическое обеспечение. УМК реализует Федеральный компонент содержания образования и охватывает все образовательные области, включая такие инновационные для начальной школы, как информатика и иностранный язык. Учебники и учебные пособия, входящие в комплект, имеют грифы Министерства образования РФ ("Рекомендовано" или "Допущено") и полностью соответствуют федеральным государственным образовательным стандартам второго поколения для начальной школы.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Инвариантная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности школьников;
- их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- готовность к продолжению образования в основной школе;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

### **Промежуточная аттестация**

Организуется в соответствии с Положением по текущей, промежуточной и переводной аттестации учащихся 1-4-х классов МОУ «Овсищенская начальная школа – детский сад».

### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится в 4 четверти текущего учебного года. Сроки промежуточной аттестации определяется календарным учебным графиком на 2022-2023 учебный год.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
		1 класс
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Комплексная контрольная работа
	Литературное чтение	Комплексная контрольная работа
Математика и информатика	Математика	Комплексная контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	Комплексная контрольная работа
Искусство	Музыка	
	Изобразительное искусство	
Технология	Технология	
Физическая культура	Физическая культура	

### **Особенности Учебного плана на сентябрь-октябрь**

На основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(COVID-19)»

в сентябре-октябре сокращены часы на изучение следующих предметов:

на 0,5 часа: музыка, ИЗО;

на 1 час: русский язык, математика, литературное чтение;

на 2 часа: физическая культура.

в ноябре-декабре сокращены часы на изучение следующих предметов:

на 1 час: физическая культура.

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов по классам в неделе/учебном году
		1 класс
<b>Сентябрь – октябрь – 37 дн.</b>		
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	<b>4/30</b>
	Литературное чтение	<b>3/22</b>
Математика и информатика	Математика	<b>3/22</b>
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	<b>2/15</b>

Искусство	Музыка	0,5/4
	ИЗО	0,5/4
Технология	Технология	1/7
Физическая культура	Физическая культура	1/7
<b>Итого</b>		<b>15/111</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		15
<b>Всего за период</b>		<b>106</b>
<b>Ноябрь – декабрь – 37 дн.</b>		
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/37
	Литературное чтение	4/29
Математика и информатика	Математика	4/29
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/15
Искусство	Музыка	1/8
	ИЗО	1/8
Технология	Технология	1/8
Физическая культура	Физическая культура	1/7
<b>Итого</b>		<b>19/141</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Физическая культура	Физическая культура	1/7
<b>Итого</b>		<b>1/7</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		20
<b>Всего за период</b>		<b>148</b>
<b>Январь – май – 91 дн.</b>		
<b>Обязательная часть</b>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/84
	Литературное чтение	4/70
Математика и информатика	Математика	4/70
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/35
Искусство	Музыка	1/18
	ИЗО	1/18
Технология	Технология	1/18
Физическая культура	Физическая культура	2/35
<b>Итого</b>		<b>20/348</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Физическая культура	Физическая культура	1/18
<b>Итого</b>		<b>1/18</b>
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		21
<b>Всего за период</b>		<b>366</b>

Предметные области	Учебные предметы (модули)	Количество часов (в неделю/в год)				Всего часов
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	30	37	47	40	154
	Литературное чтение	22	29	38	32	121
Математика и информатика	Математика	22	29	38	32	121
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	15	15	20	15	65
Искусство	Изобразительное искусство	4	8	10	8	30
	Музыка	4	8	10	8	30
Технология	Технология	7	8	10	8	33
Физическая культура	Физическая культура	7	7	20	15	49
<b>Итого</b>		<b>111</b>	<b>141</b>			<b>603</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Физическая культура	Физическая культура	0	0	10	8	18
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>18</b>
<b>Всего</b>						<b>621</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>						

\*Общий объём аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 и более 3190 академических часов.